

No.30

発行／菅地区社会福祉協議会
発行人／大澤敏夫
編集人／五嶋庸成
事務局／川崎市多摩区登戸 1763
ライフガーデン向ヶ丘 2 階
福祉パル内
TEL044-935-5500

菅社協だより

菅地区学校関係者懇談会開催

9月14日(金) 午後2時から菅地区内7校(小学校4校、中学校2校、高等学校1校)の校長とPTA会長12名並びに保護司及び菅町会と菅地区社会福祉協議会理事25名の合計37名が参加して意見交換を行い、児童・生徒の健全な育成、地域の諸問題についての連携について話し合いを行いました。

最後に今後とも、学校・PTAと地域が互いに、密接に連



携を取り合い、児童・生徒が安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいくことを確認して散会しました。

第68回「社会を明るくする運動」

9月26日(水) 午後4時から「社会を明るくする運動(以下、社明運動という)」の一環として、JR稲田堤駅と京王稲田堤駅にて駅頭での啓発活動を行いました。

この運動は、昭和26年に始まり今年で68回目を迎えました。

菅地区社会福祉協議会では、青少年の犯罪と非行の予防及び被害の防止を目的に、菅中学校と南菅中学校の生徒・先生15名の協力を得て総勢28名で、両駅等における社明運動に関するパンフレットやティッシュ



ペーパーの配布を行い、社明運動への理解と協力を呼びかけました。また8月25日(土)には、早朝より南菅中学校にて生徒ほか多数のボランティアの参加により学校内の草刈り作業を行いました。

部および委員会活動の紹介

第三回「ミニデイケア委員会」

委員長 小嶋 晴夫

ミニデイケア委員会(ありのみ会)が発足して今年で二十年目を迎え、これを記念して菅地区社会福祉協議会の大澤会長をはじめ八人のご来賓のもと盛大に記念式典を行いました。

また、永年に亘りありのみ会の運営にご尽力された七人の方々に感謝状を贈呈いたしました。

いつもはボランティアさんの手作りの料理で昼食を頂いていますが、今回はお祝いのお弁当を取り寄せ来賓の方も一緒に皆で頂きました。

昼食後、アルプスフォロン、カウベル等の演奏を楽しみました。

現在十六名の利用者が参加しています。ボランティアを含め四十人程で運営しています。利用者の中には他のデイサービスを休んでもありのみ会へ参加したいという方もおり、やりがいを感じています。



第13回社会福祉のつどい開催 ～住民相互の助け合いの心を育てる活動を～

社協活動の紹介

社協活動の紹介



平成30年12月1日(土)菅小学校体育館にて 恒例の「社会福祉のつどい」を開催しました。



菅地区社会福祉協議会
大澤会長の挨拶



会場校・菅小学校
戸塚校長の挨拶

幼稚園児、小学生、中学生から高齢の方まで地域の様々な方々に参加していただき熱のこもった歌や踊りに惜しみない拍手と声援が送られました。多くの皆さんが最後まで熱心に鑑賞してくださり大いに出演者の励みになりました。

菅小学校

踊り
菅っ子 ししまい

すばらしい舞台構成と
力強い獅子の舞

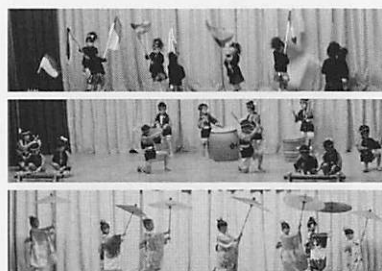


正面案内看板

菅幼稚園

お遊戯、太鼓
Wake Me Up
祭り
友達の詩(うた)

個性あふれる衣装
やる気満々の子ども達



なごみ保育園

踊り
獅子舞

衣装は
「手作りの会ありんこ」製作
頭(かしら)は職員の労作



菅中学校

ダンス
ファッションダンス

オリジナリティあふれる衣装で
キレッキレのダンス!
男子はいないの?



菅老人いこいの家

詩吟
名槍日本号
偶成

のびやかな声
声量もおみごと!!



菅提東長生会

合唱
かわいいあの娘
はごろも
村祭り

懐かしい歌とハーモニカ
いえ!!あの娘はボクのモノ〜♪♪



菅町会

フラダンス
ワイマナロ
マキーアイラナ

ブルーとワインレッドの
衣装がステキで
踊りも優雅



南菅小学校

合唱
すてきな友達
エール

心をこめてやさしい
気持ちで
歌いました

**りぷりんとかわさき**

絵本読み聞かせ
パフォーマンス
モチモチの木

心にしみる語り・・・
おじいさんと孫のお話

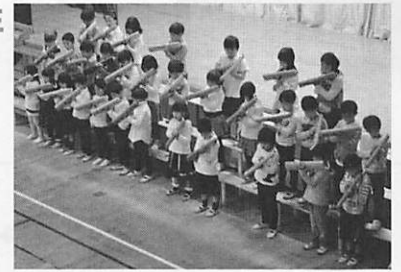
**南菅老人いこいの家 篠笛の会**

篠笛演奏
毬と殿様
白虎隊

昔ながらの
篠笛の美しい音色

**西菅小学校 2年生**

合唱
キラキラ キラキラ
合奏
あえてよかった
とびきり元気のいい声で
ステキ♪
日本の未来は明るい

**はぐるまの会**

踊り
きよしのズンドコ節 体操

フロアでの体操
次回はステージで
お願いできるかな

**菅老人いこいの家 フォークダンス**

フォークダンス
リオタンゴ
水色のワルツ

カラフルで
すてきなスカート・赤いウツ
リズムに乗った踊り

**東菅小学校**

創作劇
共に生きる

オリジナルパフォーマンス
演出が楽しい・・・
ワッショイ!

**城下長生会**

舞踊
花は咲く

手作り衣装で
みな若々しい
花になっていた

**堤南長生会**

合唱
琵琶湖周航の歌

歌唱を
上品に楽しんでいる

**南菅老人いこいの家 岳稲会**

詩吟
氷雪の門

時流を得た内容
血の叫び
四島を返してほしい

**北浦東長生会**

舞踊
華扇

いつも艶やかな踊り

**南菅中学校 吹奏楽部**

吹奏楽
おどるポンポコリン
勇気 100% Brass Rock
アンコールをもらう
最高のパフォーマンス
3月下旬定期演奏会
来てください



表彰

全国民生委員児童委員連合会会長表彰
神奈川県社会福祉協議会会長顕彰

山田 信恵
大根田 正義
本間 悦雄
大友 真寿美
原島 護
深澤 孝文

川崎市市長表彰
小池 多恵子

川崎市社会福祉協議会会長表彰
小嶋 晴夫
神奈川県共同募金会会長表彰
上原 光男

◆地域の活動案内(第二回)◆

子ども食堂「すげ寺子屋食堂福昌寺」

多方面よりご支援を賜り、不定期ながらも福昌寺を会場に開催しています。
参加者は毎回百名を超え、その反響の大きさに驚いています。

子ども食堂は主催者によって様々な形があり、当会では食事の前にお堂でお焼香をすることになっています。お寺という場所を活かし、自然と食前食後に手を合わせ、挨拶が出来る場所を目指しながら、多世代が寄り添える場所作りを心がけています。
現在、今後の継続開催を検討中です。



福昌寺副住職 飯沼康祐

俳句

菅老人いこいの家
指導 葛野 良子

溝蕎麦は水路のかたち村絶ゆる

桑原 稔

誕生日自分に贈る冬の薔薇

相澤 偕子

贈る幸賞ふも幸のクリスマス

小嶋 國子

短歌

菅老人いこいの家
指導 句坂美佐子

いとけなき猫の仕草が目に残り
思い出すたび憂きこと忘るる

佐伯 恵子

古稀迎え天変地異の世の中に

楽しみ見つけ今を大事に

小松 君子

彼岸花長月くれば早々と

夏の終わりを告げるかに咲く
梶浦 紀子

♥賛助会員加入のお願い♥

賛助会員とは
多摩区社会福祉協議会と多摩区の5つの地域社会福祉協議会(登戸、菅、中野島、

稲田、生田)が進める地域福祉活動の趣旨にご賛同くださる皆さまです。一口千円の賛助会費をご協力いただくことで地域福祉活動の支援と推進に活用させていただきます。

レッツ・トライ

～老人会食委員会から～

温玉ビビンバ丼



献立

- ・ビビンバ温玉のせ
- ・はんぺんのキノコあんかけ
- ・チョレギサラダ
- ・キムチ
- ・ワカメスープ
- ・コーヒーゼリー

材料(2～3人分)

- ・にんじん 1/3本
- ・ほうれん草 1/2把
- ・もやし 1/2袋
- ☆ごま油 大さじ1
- ☆しょうゆ 大さじ1
- ☆とりガラスープの素 小さじ1/3
- ☆塩 小さじ1/4
- ☆白ごま 大さじ1
- ・豚ひき肉 200g
- ・焼き肉のタレ 30cc
- ・豆板醤 少々
- ・温泉たまご
- ・ご飯

作り方

- ①にんじんは長さ4～5センチの細切りにほうれん草は4～5センチに切る
- ②ボウルに☆を合わせておく
- ③鍋に湯を沸かし、にんじん→ほうれん草→もやしの順に入れ、2分弱茹で、ざるに上げて水気を切り冷ます
- ④②のボウルによく絞った③を入れて和える、ナムルのできあがり
- ⑤豚ひき肉をフライパンに入れ、色が変わるまで炒める
- ⑥焼き肉のタレと豆板醤を入れ全体に汁気がなくなるまで炒める
- ⑦丼にご飯を盛り、ナムル、ひき肉、温泉たまごをのせたら完成！お好みでキムチを入れて、よくかき混ぜてお召し上がりください！

コラム

「リハビリ」

昨夏一カ月超の入院生活を送ることとなり、その間に落ちた筋力回復のため毎日リハビリを受けました。

一カ月も通うとその効果がよくわかります。特に一緒に受けていた人達の。

自力で立てなかった人が立ち、介添えがなくては歩くこともままならなかった人が、独りで歩けるほど回復していました。

一週間では分からない変化も、一カ月も居ると見えてきます。

同時に、リハビリ療法士の方々の療法技術以外の凄さも良くわかりました。

患者の多種多様な身体状態に合わせて施術をし、またその人を支える体力と気力は相応のものですね。

以前、腕を骨折した時にリハビリを受けたことがあります。が、あまりの痛さに耐えかねて途中で止めてしまいました。

その結果は、肘が十分に伸びきらないままになりました。

今回は最後まで行い、退院後の今も続けています。

河中 敢