

そなエリア東京に行ってきました!!

令和6年2月20日に、多摩区ボランティアセンター運営委員を対象とした研修会を開催しました。今回の研修会は、「防災施設での見学や体験を通して、防災に関する意義、知識及び行動力の向上を図り、災害ボランティアセンターの運営等に活かすこと」を目的として、東京都江東区の防災学習施設「そなエリア東京」に行きました。

当日は、防災体験として「東京直下72h TOUR」に参加し、首都直下地震の発生から避難までを体験しました。タブレット端末のクイズに答えながら、被災時に生き抜くための知恵を学ぶ内容となっています。その後の映像ホールでは、大地震が起きた際の体験をアニメにした映像を観賞し、防災学習ゾーンの展示では普段から備えるべきものが、家族構成や持病の有無などによって違ってくることが学べました。



参加した運営委員の感想

- ・「東京直下72TOUR」では発災、脱出、被災地、避難所と巡りながら、能登半島地震の報道映像を思い描き、「明日は我が身」の思いを強くし、防災意識向上を再確認した。
- ・中高生の団体も見学を訪れており、子供達にも防災意識を高めていくことが必要だと感じた。
- ・展示が充実しており、非常食の種類も豊富なことが分かった。
- ・被災情報のとりまとめや災害応急対策の調整を行う緊急災害現地対策本部を見学でき、感激した。



たまぼら掲示板

障害

1. 認定 NPO 法人

療育ねっとわーく川崎

障害のある人との外出同行や、季節ごとのイベントの手伝いのほか、音楽や美術などの特技を生かして活動できる人を募集しています。活動内容の詳細や、活動頻度は相談しながら決めることができます。

活動日：月曜から土曜の 9:00～17:00 の中で数時間

(日程や活動頻度は応相談)

募集 4名 (男女問わず)

場所：多摩区登戸 2981 の周辺施設
(小田急線 向ヶ丘遊園駅周辺)

その他：交通費実費支給

連絡先：認定 NPO 法人療育ねっとわーく川崎 担当：谷

TEL：044-930-0160

Mail：tani@rondryone.onmicrosoft.com



詳細は HP へ

その他

2. NPO 法人

ウィメンズハウス・花みずき

女性を支援する団体で活動するボランティアを募集します！活動内容は子どもの学習、遊び、話し相手や外出の同行支援などです。支援を必要としている女性と母子の応援をしたい方は、ぜひお問合せください。

活動日：平日 9 時～17 時。イベントの時など。

募集：女性数名

場所：当スペースなど

連絡先：NPO 法人ウィメンズハウス・花みずき

TEL：044-900-7797 Fax:044-712-7070

Mail：hanamizuki@joseisoudan.com

障害

3. 外出支援ボランティア募集

車いす利用の方や 1 人では外出が困難な方に付き添って外出のお手伝いをしてくれるボランティアさんを募集しています。

問合せ先：多摩区ボランティアセンター
(多摩区社会福祉協議会)

TEL 044-935-5500 FAX044-911-8119

✉ tamaku@csw-kawasaki.or.jp

子ども

4. 多世代交流サロンでの ボランティアスタッフ募集

親子同士の交流に加えて、地域の高齢者の方も参加できる多世代交流を目的とした憩いの場、「おしゃべりサロンいちにのさん！」で、ボランティアスタッフとして一緒に活動しませんか。

日時：毎月第 4 水曜日 9 時 30 分～12 時 00 分

場所：長尾いこいの家 (多摩区长尾 1-12-7)

募集：18 歳以上

子どもが好きな方、楽しくお話できる方
問合せ先：多摩区ボランティアセンター
(多摩区社会福祉協議会)

TEL 044-935-5500 FAX044-911-8119

✉ tamaku@csw-kawasaki.or.jp

～たまぼらひろば～

多摩区ボランティアセンターでは、ボランティアを始めたい方などを対象として、出張型のボランティア相談会「たまぼらひろば」を定期的で開催しています。

ボランティアに関して聞きたいことがある方は、お気軽にお越しください♪

次回開催のたまぼらひろば

令和 6 年 6 月 16 日 (日)
多摩ふれあいまつり

10:00～15:00

多摩区総合庁舎
4階 第6会議室



はじめよう!
ボランティアライフ!!

★ボランティアさんマッチング報告★

たまぼら掲示板にボランティア募集情報を掲載していた、特別養護老人ホーム「菅の里」のボランティアさんが見つかりました！菅の里の岡田ケアマネジャーのコメントを紹介します。

“たまぼらにてボランティア様を募集させて頂き、何人ものボランティア様が来て下さっています。ボランティア活動を始めた理由を伺うと、「得意な事を活かしたいから」「誰かの役に立ちたくて」「生活リズムを整える為に」「福祉に付いての学びを深めたいから」等と、それぞれですが、ボランティア活動が続けやすいように活動時間や活動間隔は最初にしっかり相談し、ボランティア活動中も困っている事がないか、定期的に伺うようにしています。

地域の方々のご協力を頂く事で、利用者様の生活がより豊かになりますし、介護施設の中で暮らしていても、利用者様が地域の方々との関りが持ち続けられる事を減らさないように出来ていると思います。

利用者様方はボランティア様にお礼のお手紙を書かれたり、中庭で育てられたハーブや花の種をプレゼントされたりしています。ボランティア様の活動が様々な事に繋がり、利用者様の幸福感がアップしている手応えを感じ、大変有難く思います。”

特別養護老人ホーム「菅の里」では、ボランティアを積極的に受け入れています。例えば定年退職をされて社会との繋がりが減ってしまった男性に、菅の里の中庭の草むしりなどを行っていただくことで、社会参加の機会を持てるようになれば、ボランティアをする方とボランティア先である菅の里との、双方にとってメリットのある関係ができるのではと岡田ケアマネジャーは語り、今後もボランティアを募集していきたいとのことでした。

新型コロナウイルス流行後は、利用者様と地域の方との直接的な交流が制限されてしまいましたが、地域の方が間接的にでも関わられるよう、利用者様の工作の下準備をボランティアの方にさせていただくなど、交流に制限がある中でも地域に開かれた施設となるよう工夫されています。地域の小学校や保育園とも盛んに交流しており、利用者様の中には涙を流して喜ぶ方もいるそうです。子どもが施設に来ることが、利用者様へ良い影響を与えていると岡田ケアマネジャーは仰っていました。

今年の多摩区のチャレンジボランティア（小学生から大学生対象。次ページ参照）にも菅の里に協力していただいています。ご興味のある学生は是非、チャレボラの“高齢者疑似体験を通して、高齢者施設でボランティアをしてみよう！”にお申し込みください！



縫い物ボランティア



服をたたむボランティア



工作の下準備



花壇のお手入れ



中庭の草むしり

～地ケアフォーラム×生涯学習交流集会のご報告～



令和6年2月10日(土)に多摩市民館で開催された『【地ケアフォーラム】×【生涯学習交流集会】地域の「居場所」探し!「つながり」探し!』に、多摩区ボランティアセンターが参加しました。

多摩区社協とボランティア事業について紹介するブースと、ボランティア相談「たまぼらひろば」を出展しました。当日はボランティアに興味のある方々が訪れ、チラシを配布した他、7名の相談を受けつけました。

出展団体と来場者とのアイスブレイクタイムもあり、なかなかイベントとなりました。

チャレボラ2024 受付開始!!

小学生から大学生までを対象とした「夏休み福祉・チャレンジボランティア体験学習」略して「チャレボラ」。子どもや高齢の方、障がいのある方とのふれあいや、環境、地域イベントなど、たくさん用意されたプログラムの中から自分が参加したいプログラムを選んで、ボランティア体験ができます。

多摩区では5つのプログラムを実施します。申込締切は6月16日(日)です。HPの申込フォームよりお申し込みください。(希望者多数の場合は抽選となります。)

詳細&ホームページはこちら



市社協HP

★親子で手話体験

日時：7月27日(土)

10:00~12:00 (1年生~3年生対象)

13:30~15:30 (4年生~6年生対象)

場所：福祉パルたま

参加対象：小学生と、その保護者

人数：各回親子で15名



★高齢者疑似体験を通して、高齢者施設でボランティアをしてみよう!

日時：7月31日(水)

場所：10:00~12:00 菅老人いこいの家

13:30~16:00 特別養護老人ホーム菅の里

参加対象：小学生以上

人数：10名

★スマホ講座の先生になってみよう!

高齢者にスマホの操作を教えます

日時：8月7日(水) 13:00~

場所：中野島老人いこいの家

参加対象：中学2年生以上

人数：10名



★ボッチャで障害のある方と交流しよう!

障害者スポーツ・ボッチャを障害者の方と一緒に体験します

日時：8月3日(土) 13:00~15:00

場所：多摩市民館、または福祉パルたま

参加対象：小学生以上

人数：10名

★おしゃべりサロン「いちにのさん!」でボランティア

赤ちゃんから高齢者まで集まる多世代交流サロンのお手伝いをします。

日時：7月24日(水) 9:30~12:00

場所：長尾老人いこいの家

参加対象：中学2年生以上

人数：3名



たまぼら 定期送付をご希望の方は
こちらからご登録をお願いします。
費用は無料です。

