

# 多摩区老人いこいの家 7月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳形 (932-1127)
1月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会・ヨガ 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会・友愛クラブ	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
2火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 フリー卓球・いこい元気広場	手芸・中老連 フラダンス	いこい元気広場・オカリナおおるり うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	囲碁
3水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン	歌う会 書道	さわやか会 健康うた広場	マッサージ ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
4木	いきいき体操	書道 囲碁・健康うた広場	フリー卓球 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス・地区社協 いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処たま 認知症サポーター養成講座	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
5金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・フリー卓球・マッサージ フリー卓球・太極拳	健康体操	民舞 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・あやめ会
6土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 一葉会	いきいき体操	楽生会
7日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
8月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	はなみずき会 大正琴	健康体操 太極拳	長楽会コーラス・書道	練功	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
9火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 フリー卓球・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場	いこいクラブ 手芸	公開講座チェアヨガ 囲碁・松寿会カラオケ
10水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・篠笛・囲碁勉強会 野菊・みんなで歌おう・茶道	歌う会 書道・民謡の会	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
11木	いきいき体操	パッチワーク・舞踊 囲碁・フラダンス	フリー卓球・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ 葉月会・音楽祭打合せ いこい元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟	歌おう会・マッサージ さくら会・クローバー
12金	多摩川福寿クラブ	自由絵画・フォークダンス ビリヤード 太極拳A・すげカフェ ビリヤード	フリー卓球・詩吟 フリー卓球	健康体操 長寿会	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
13土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 みんなのカラオケ南菅・野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	墨絵	長寿会(まちの保健室)
14日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
15月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
16火	台和朗生会 登戸老連・健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 フリー卓球・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場・オカリナおおるり うたう会	編み物	囲碁
17水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま		会食会研修		いこい元気広場 書道 OB会 パッチワーク カラオケ会
18木	マッサージ いきいき体操	書道 囲碁・フラダンス	フリー卓球 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙	童謡・よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生・クローバー
19金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード マッサージ 太極拳A・フラダンス ビリヤード	書道・フリー卓球 フリー卓球・太極拳	健康体操 ふくし寄合処たま	民舞・さわやか会 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
20土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会
21日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
22月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	大正琴	健康体操 親生会	オカリナ 書道	練功 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
23火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 フリー卓球・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 アンサンブルポピー		囲碁
24水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・篠笛・囲碁勉強会 野菊・みんなで歌おう・茶道	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
25木	いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	フリー卓球・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	詩吟	歌おう会 さくら会・クローバー
26金	多摩川福寿クラブ(月)	自由絵画・短歌 ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	フリー卓球・詩吟 フリー卓球・健康うた広場	健康体操	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
27土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場・あやめ会
28日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
29月	いこい元気広場 にっこり会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード 多世代交流(うちわつくり)	俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会		いきいき体操 ポッチャの会
30火		みんなのカラオケ	いこい元気広場		いこい元気広場	多世代交流(組みひも)	
31水		チャレンジボランティア ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	囲碁入門		地区社協		いこい元気広場・なごみ会

🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業