

# おしゃべりサロン




# 「いちにのさん！」



0歳～就学前のお子さん、保護者同士の交流に加えて、地域の高齢者の方も参加できる、多世代交流を目的とした新しいかたちの憩いの場おしゃべりサロンを開催します！  
みんなでおしゃべりしながら遊びながら楽しい時間を過ごしましょう。

**開催日時** 毎月第4水曜日 10:00～11:30  
※令和6年12月は第3水曜日

## 7月～9月のイベント内容

7月24日	『チェアヨガ』 「チェアヨガ」は、椅子に座って行うヨガです！ 座ったまま行うので、お子さんからお年寄りの方まで、 かんたんで気軽にヨガを楽しむことができます♪ 皆で一緒に心地よく体を動かしましょう！	
8月28日	工作『ボトルキャップの穴落とし』 おうちにある身近なもので、おもちゃを手作りしてみませんか？ ペットボトルのキャップを再利用して作ります。 出来上がったおもちゃはお持ち帰りいただけます！	
9月25日	『敬老の日のイベント』 9月は「敬老の日」！いこいの家を利用している、 おじいちゃん・おばあちゃんたちと一緒にあそぼう♪	

## 申込み方法

下記メールアドレスに、「氏名（保護者）」「参加人数」「電話番号」  
「参加希望の月」を本文に記載のうえ、送信してください。  
[tamaku@csww-kawasaki.or.jp](mailto:tamaku@csww-kawasaki.or.jp)（多摩区社協地域課代表メール）  
※申込が多数の場合は抽選となります。予めご了承ください。  
抽選結果は、開催日の2日前までに、お申込みいただいたメールアドレス宛にご連絡いたします。

**場所** 長尾老人いこいの家（多摩区长尾 1-12-7）



- ・駐車場はありませんので、徒歩または自転車、公共交通機関等でお越しください。
- ・詳細、今後の予定については多摩区社協 HP をご確認ください。

お問い合わせ先：川崎市多摩区社会福祉協議会 地域課 Tel.044-935-5500