

多摩区老人いこいの家 10月予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

| 日 曜 | 登 戸 (933-2181) | 菅 (944-2940) | 南 菅 (944-7790) | 中 野 島 (900-4265) | 長 尾 (932-1133) | 錦ヶ丘 (951-0535) | 柀 形 (932-1127) |
|------|---------------------------|---|--|---------------------------|---------------------------------------|------------------------------|------------------------|
| 1 火 | なかよし会 | いきいき体操 カラオケ愛好会 | 囲碁・謡曲 フリー卓球・いこい元気広場 | 手芸 フラダンス | いこい元気広場 オカリナおおるり うたう会・アンサンブルポピー | 編み物 健康うた広場 | 公開講座スマホ教室 囲碁 |
| 2 水 | 四季の会 はなみずき | フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード | 卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン | 公開講座折り紙 書道 | さわやか会 健康うた広場 | マッサージ ふくし寄合処 エンディングノート | いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会 |
| 3 木 | いきいき体操 | 書道 健康うた広場・囲碁 | フリー卓球 卓友会・将棋・いきいき体操 | コーラス いこい元気広場 | 絵手紙 ふくし寄合処 | 童謡 カラオケ愛好会 | 橋本さんの会 稲田朗生 |
| 4 金 | 多摩川福寿クラブ | フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード | 書道・フリー卓球・マッサージ フリー卓球・太極拳 | 健康体操・中老連 | 民舞 ヨガ | いこい元気広場 民謡 | マウナケア 体操・クローバー |
| 5 土 | 新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス | 手芸 | 桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅 | 彩遊会 ぬり絵 | いきいき体操 一葉会 | いきいき体操 | 楽生会 |
| 6 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 |
| 7 月 | いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会 | ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード | ドレミの会・はなみずき会・ヨガ 俳句 | 健康体操 太極拳 | うたとリズム コロバーヌの会・友愛クラブ | ぬり絵 錦が丘歌の会 | いきいき体操 ポッチャの会 |
| 8 火 | なかよし会 ふくし寄合処 | いきいき体操 カラオケ愛好会 | 囲碁 フリー卓球・いこい元気広場 | 健康うた広場 フォークダンス | いこい元気広場 | いこいクラブ | 公開講座チェアヨガ 囲碁 |
| 9 水 | 四季の会・交友会 | 手芸・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード | 卓球(初)・篠笛・囲碁勉強会 野菊・みんなで歌おう・茶道 | 歌う会・会食会献立会議 民謡の会 | マッサージ フォークダンス | 萌の会 歌友会 | いこい元気広場・なごみ会 |
| 10 木 | いきいき体操 | 舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁 | フリー卓球・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操 | マッサージ・葉月会・地区社協 いこい元気広場 | オカリナ 稲田地区 | 詩吟 | 歌おう会・マッサージ さくら会 |
| 11 金 | 多摩川福寿クラブ | フォークダンス・自由絵画 ビリヤード すげカフェ・太極拳A ビリヤード | フリー卓球・詩吟 フリー卓球 | 健康体操 長寿会 | 自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム | いこい元気広場 おどり | マウナケア 体操・クローバー |
| 12 土 | 若孝会 | 舞踊 | 桜会・囲碁 みんなのカラオケ南菅・野菊 | 舞踊会 | いきいき体操 秀麗会 | 墨絵 | 長寿会 |
| 13 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 |
| 14 月 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 |
| 15 火 | 台和朗生会 登戸老連・健康うた広場 | ありのみ会 | 囲碁・謡曲 フリー卓球・いこい元気広場 | 手芸 フラダンス・会食会前日準備 | いこい元気広場 オカリナおおるり うたう会 | | 囲碁・松寿会カラオケ |
| 16 水 | 稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊) | フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード | 卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン・パッチワーク いこい元気広場 | 会食会 | 会食会 | | いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会 |
| 17 木 | マッサージ いきいき体操 | 書道 フラダンス・囲碁 | フリー卓球 卓友会・将棋・いきいき体操 | コーラス・運営委員会 いこい元気広場 | 第一長楽会・絵手紙 第一長楽会 | 童謡・よろず相談 カラオケ愛好会 | 橋本さんの会 稲田朗生 |
| 18 金 | にっこり会打合せ | フォークダンス・ビリヤード マッサージ フラダンス・太極拳A ビリヤード | 書道・フリー卓球 フリー卓球・太極拳 | 健康体操 ふくし寄合処たま | 民舞・さわやか会 ヨガ | いこい元気広場 民謡 | マウナケア 体操・クローバー |
| 19 土 | 東本町クラブ フォークダンス | 手芸 みんなのカラオケ | 桜会・囲碁 野菊・ホアロハ | 彩遊会 ぬり絵 | いきいき体操 ならべよう会 | いきいき体操 | 楽生会 |
| 20 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 |
| 21 月 | いこい元気広場 登戸いこい17会 | リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード | ドレミの会・はなみずき会 俳句 | 健康体操 太極拳 | うたとリズム コロバーヌの会 | ぬり絵 錦が丘歌の会 | いきいき体操 ポッチャの会 |
| 22 火 | のぼりとピラティス 多世代交流折り紙 | いきいき体操 カラオケ愛好会 | 囲碁 フリー卓球・いこい元気広場 | フォークダンス | いこい元気広場 アンサンブルポピー | 編み物 手芸 | ポッチャの会 囲碁・稲田朗生 |
| 23 水 | 墨絵・新生会 稲田朗生(踊) | フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード | 卓球(初)・篠笛・囲碁勉強会 野菊・みんなで歌おう・茶道 | 歌う会 民謡の会 | おしゃべりサロン フォークダンス・書道 | 萌の会 歌友会 | いこい元気広場・なごみ会 |
| 24 木 | いきいき体操 | 囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会 | フリー卓球・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操 | いこい元気広場 | ほがらか会ミニデイ | カラオケ愛好会 詩吟 | 歌おう会 さくら会 |
| 25 金 | 多摩川福寿クラブ(月) | 短歌・自由絵画・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード | フリー卓球・詩吟 フリー卓球・健康うた広場 | ミニデイたんぽぽ | 自由カラオケ ハンドチャイム | いこい元気広場 おどり | マウナケア 体操・クローバー |
| 26 土 | 若孝会 | 舞踊 | 桜会・囲碁 野菊・折紙・囲碁大会 | 舞踊会 | いきいき体操 ならべよう会 | いきいき体操 墨絵 | 健康うた広場 |
| 27 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 |
| 28 月 | いこい元気広場・にっこり会 地域福祉懇話会 | リズム体操・ビリヤード 囲碁・ビリヤード | ヨガ 大正琴 | 健康体操 親生会 | オカリナ 長楽会コーラス・書道 | 練功 いこいクラブ | いきいき体操 ポッチャを楽しむ会 |
| 29 火 | | いこいの家まつり (講座発表会) | いこい元気広場 | | いこい元気広場 公開講座コグニサイズ | 長寿を楽しもう | |
| 30 水 | 新生会 多世代交流 ハロウィンパレード | ビリヤード いこい元気広場 ビリヤード | | 歌う会 | | 公開講座コグニサイズ | いこい元気広場・なごみ会 |
| 31 木 | いきいき体操 | みんなのカラオケ みんなのカラオケ・囲碁 | | いこい元気広場 | | | |

各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性
※金曜日 11時～14時半 女性

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業