

多摩区老人いこいの家 10月予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枡 形 (932-1127)
1 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 フリー卓球・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 オカリナおおるり うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	公開講座スマホ教室 囲碁
2 水	四季の会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン	公開講座折り紙 書道	さわやか会 健康うた広場	マッサージ ふくし寄合処 エンディングノート	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
3 木	いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	フリー卓球 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
4 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・フリー卓球・マッサージ フリー卓球・太極拳	健康体操・中老連	民舞 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
5 土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 一葉会	いきいき体操	楽生会
6 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
7 月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会・ヨガ 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会・友愛クラブ	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
8 火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 フリー卓球・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場	いこいクラブ	公開講座チェアヨガ 囲碁
9 水	四季の会・交友会	手芸・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛・囲碁勉強会 野菊・みんなで歌おう・茶道	歌う会・会食会献立会議 民謡の会	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
10 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	フリー卓球・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ・葉月会・地区社協 いこい元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟	歌おう会・マッサージ さくら会
11 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画 ビリヤード すげカフェ・太極拳A ビリヤード	フリー卓球・詩吟 フリー卓球	健康体操 長寿会	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
12 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 みんなのカラオケ南菅・野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	墨絵	長寿会
13 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
14 月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
15 火	台和朗生会 登戸老連・健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 フリー卓球・いこい元気広場	手芸 フラダンス・会食会前日準備	いこい元気広場 オカリナおおるり うたう会		囲碁・松寿会カラオケ
16 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン・ハドレンツ体操 こい実会加まナ	会食会	会食会		いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
17 木	マッサージ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	フリー卓球 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス・運営委員会 いこい元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
18 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード マッサージ フラダンス・太極拳A ビリヤード	書道・フリー卓球 フリー卓球・太極拳	健康体操 ふくし寄合処たま	民舞・さわやか会 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
19 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会
20 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
21 月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
22 火	のぼりとピラティス 多世代交流折り紙	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 フリー卓球・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 アンサンブルポピー	編み物 手芸	ポッチャの会 囲碁・稲田朗生
23 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛・囲碁勉強会 野菊・みんなで歌おう・茶道	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス・書道	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
24 木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	フリー卓球・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	カラオケ愛好会 詩吟	歌おう会 さくら会
25 金	多摩川福寿クラブ(月)	短歌・自由絵画・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	フリー卓球・詩吟 フリー卓球・健康うた広場	ミニデイたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
26 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊・折紙・囲碁大会	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
27 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
28 月	いこい元気広場・にっこり会 地域福祉懇話会	リズム体操・ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 親生会	オカリナ 長楽会コーラス・書道	練功 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
29 火		いこいの家まつり (講座発表会)	いこい元気広場		いこい元気広場 公開講座コグニサイズ	長寿を楽しもう	
30 水	新生会 多世代交流 ハロウィンパレード	ビリヤード いこい元気広場 ビリヤード		歌う会		公開講座コグニサイズ	いこい元気広場・なごみ会
31 木	いきいき体操	みんなのカラオケ みんなのカラオケ・囲碁		いこい元気広場			

🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性
※金曜日 11時～14時半 女性

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業