

# 多摩区老人いこいの家 11月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	柵 形 (932-1127)
1 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・フリー卓球・マッサージュ フリー卓球・太極拳	健康体操・中老連	民舞 うたとリズム・友愛クラブ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
2 土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 一葉会	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
3 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
4 月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
5 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 フリー卓球・いこい元気広場	手芸・公開講座(古代文字) フラダンス	いこい元気広場・オカリナおおるり うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	囲碁・認知症サポーター講座
6 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン	歌う会 書道	地区社協・さわやか会 公開講座(スマホ教室)	マッサージュ ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
7 木	いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	フリー卓球 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 健康うた広場・ふくし寄合処	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
8 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画 ビリヤード すげカフェ・太極拳A ビリヤード	フリー卓球・詩吟 フリー卓球	健康体操 長寿会	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
9 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 みんなのカラオケ南菅 野菊・囲碁大会	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	墨絵	長寿会
10 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
11 月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ・ドレミの会	健康体操 太極拳	うたとリズム 長楽会コーラス・書道	練功	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
12 火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 フリー卓球・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場・障がい児部会	いこいクラブ	公開講座(チェアヨガ) 囲碁
13 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 野菊・みんなで歌おう 茶道・大正琴	歌う会・会食献立会議 書道・民謡の会	マッサージュ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
14 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	フリー卓球・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージュ・葉月会 いこい元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟	歌おう会・マッサージュ さくら会
15 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード マッサージュ フラダンス・太極拳A ビリヤード	書道・フリー卓球 フリー卓球・太極拳	健康体操 ふくし寄合処 認知症サポーター養成講座	民舞・さわやか会 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
16 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	いこいの家まつり(文化祭)	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会・障がい児部会	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
17 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
18 月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
19 火	台和朗生会 登戸老連・健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 フリー卓球・いこい元気広場	手芸 フラダンス・会食会前日準備	いこい元気広場・オカリナおおるり うたう会	編み物	囲碁・松寿会カラオケ
20 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま	会食会	会食会		いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
21 木	マッサージュ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	フリー卓球 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
22 金	多摩川福寿クラブ(月)	短歌・自由絵画・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	フリー卓球・詩吟 フリー卓球・健康うた広場	ミニデイたんぽぽ	自由カラオケ	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
23 土	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
24 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
25 月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 親生会	オカリナ コロバーヌの会・書道	練功 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
26 火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 フリー卓球・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 長楽会コーラス	手芸	囲碁
27 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 野菊・みんなで歌おう・茶道	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
28 木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	フリー卓球・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	公開講座(コグニサイズ) いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	詩吟	歌おう会 さくら会
29 金	公開講座(スマホ教室)	公開講座(コグニサイズ) ビリヤード 認知症サポーター養成講座 ビリヤード		健康体操	長楽会コーラス ヨガ	いこい元気広場	柵形まつり準備
30 土		みんなのカラオケ		舞踊会	いきいき体操 一葉会・障がい児部会	いきいき体操	柵形いこいの家まつり

## 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業