

多摩区老人いこいの家 1月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳形 (932-1127)
1	水	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
2	木	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
3	金	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
4	土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス		桜会・囲碁 野菊 みんなのカラオケ南菅		いきいき体操 一葉会	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
5	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
6	月	いこい元気広場 登戸いこい17会・多世代交流	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会	健康体操 太極拳	うたとリズム・書道 コロバーヌの会・友愛クラブ	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
7	火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 フリー卓球・いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場・オカリナおおるり うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	囲碁・松寿会コーラス
8	水	四季の会・交友会 はなみずき・新生会	手芸・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 野菊・みんなで歌おう・茶道・大正琴	歌う会 書道・民謡の会	長楽会コーラス・マッサージ フォークダンス	マッサージ・萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
9	木	いきいき体操	パッチワーク・舞踊 囲碁・フラダンス	フリー卓球・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	葉月会・マッサージ いこい元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟	歌おう会・マッサージ さくら会
10	金	多摩川福寿クラブ	自由絵画・フォークダンス ビリヤード 太極拳A・すげカフェ ビリヤード	フリー卓球・詩吟 フリー卓球・マッサージ	健康体操・中老連	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
11	土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 みんなのカラオケ南菅・野菊	舞踊会 彩遊会	いきいき体操 秀麗会	墨絵	長寿会
12	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
13	月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
14	火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 フリー卓球・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場	いこいクラブ	公開講座・チェアヨガ 囲碁
15	水	稲田朗生クラブ 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま・多世代交流	書道		公開講座・認知症サポート講座	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
16	木	マッサージ いきいき体操	書道 囲碁・フラダンス	フリー卓球 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会	よろず相談・童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
17	金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード マッサージ 太極拳A・フラダンス ビリヤード	書道・フリー卓球 フリー卓球・太極拳	健康体操 ふくし寄合処たま	民舞・さわやか会 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
18	土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
19	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
20	月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会・ヨガ 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
21	火	台和朗生会 登戸老連・健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 フリー卓球・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場・オカリナおおるり うたう会	編み物 なかよしクラブ	囲碁・松寿会カラオケ
22	水	墨絵・新生会 はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 野菊・みんなで歌おう・茶道	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 会食会準備
23	木	いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	フリー卓球・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	詩吟	会食会
24	金	多摩川福寿クラブ(月)	自由絵画・短歌 ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	フリー卓球・詩吟 フリー卓球・健康うた広場	ミニデイたんぼぼ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
25	土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
26	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
27	月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 親生会	オカリナ 長楽会コーラス・書道	練功 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
28	火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 フリー卓球・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場	手芸	囲碁・松寿会コーラス
29	水	四季の会	ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	囲碁入門	歌う会			いこい元気広場・なごみ会 カラオケ会
30	木		囲碁・みんなのカラオケ		いこい元気広場	絵手紙	まちの保健室	橋本さんの会
31	金				健康体操	民舞 ヨガ	いこい元気広場	体操・クローバー

中野島いこいの家の入浴利用日(曜日)
 ※火曜日 11時～14時半 男性
 ※金曜日 11時～14時半 女性

青字=主催事業
斜め茶色字=川崎市事業